

Ανακύκλωση και Κομποστοποίηση

# Απλές συμβουλές για ένα καθαρότερο περιβάλλον



ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΙΗ ΜΑΡΙΟΣ ΒΟΝΤΑΣ

Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Κατάρτισης

«Εκπαίδευση στη Διαχείριση Αστικών Αποβλήτων»  
Εξειδικευμένο Κέντρο Κοινωνικής και Επαγγελματικής Ένταξης  
Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων  
Παράρτημα ΑΤΤΙΚΗΣ Βαλτετισίου 37  
ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

## ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

*Ως ανακύκλωση μπορεί να οριστεί η διαδικασία της συστηματικής συλλογής, διαλογής και επαναφοράς υλικών από τα απορρίμματα στον κοινωνικό και οικονομικό κύκλο. Η ανακύκλωση αποτελεί τη διέξοδο για τη διαχείριση των απορριμμάτων και πρέπει να αντιμετωπίζεται σαν αποτελεσματική μέθοδος και όχι σαν πρόσκαιρη μόδα. Σήμερα μπορούμε να πούμε ότι η ανακύκλωση αποτελεί σύγχρονη απαίτηση και χρειάζεται να είναι αναπόσπαστη διαδικασία της διαχείρισης των απορριμμάτων.*

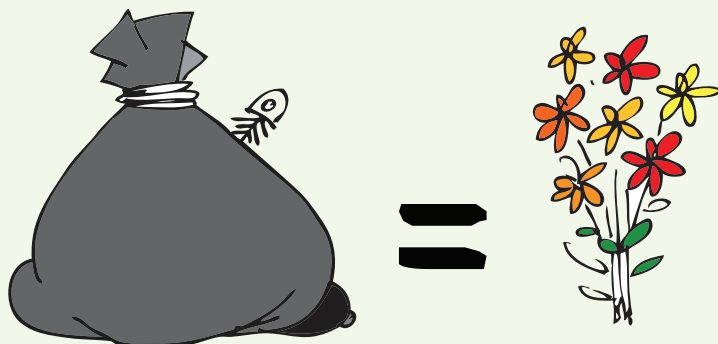
### Πρακτικές Οδηγίες για τη σωστή Συλλογή Χαρτιού

Μεγάλη προσοχή χρειάζεται στη διαδικασία συλλογής και διαλογής των αποκομμάτων χαρτιού, γιατί έστω και ένα ελάχιστο ποσοστό ξένης ύλης μπορεί να καταστρέψει μεγάλη μερίδα της παραγωγής. Για παράδειγμα, αν ξεφύγει από τον έλεγχο και χρησιμοποιηθεί ως πρώτη ύλη μικρό ποσοστό πισσωμένου χαρτιού, όλο το χαρτί που θα παραχθεί θα είναι γεμάτο με μαύρα στίγματα, ακατάλληλο για την αγορά και παράλληλα θα δημιουργηθεί πρόβλημα απορρύπανσης της παραγωγικής μηχανής που σημαίνει νεκρός παραγωγικός χρόνος.

**Στις κατοικίες** διαμορφώνουμε ειδική γωνιά ή χρησιμοποιούμε ειδικό σάκο για την προσωρινή αποθήκευση του χαρτιού. Ιδανικά, διακρίνουμε το χαρτί σε κατηγορίες ανάλογα με την ποιότητά του.

**Στα σούπερ μάρκετ** αποφεύγουμε να πετάμε στους χώρους ανακύκλωσης του χαρτιού διάφορα πλαστικά υλικά συσκευασίας. Τα χαρτοκιβώτια χρειάζεται να τα ανοίγουμε και να τα τοποθετούμε το ένα πάνω στο άλλο για να μην καταλαμβάνουν μεγάλο χώρο κατά την αποθήκευση ή μεταφορά τους.

**Στα σχολεία** καθαρίζουμε τα σχολικά βιβλία από τυχόν πλαστικοποιημένα ή ντυμένα με πλαστικό εξώφυλλα πριν τα ανακυκλώσουμε.



**Στα τυπογραφεία** δεν πετάμε μέσα στους σάκους για το προς ανακύκλωση χαρτί δοχεία από μελάνια, Εύλα, πλαστικά συσκευασίας, κόλλες και άλλα ξένα υλικά.

**Στα γραφεία** δεν τοποθετούμε στα δοχεία για το χαρτί πλαστικά ποτηράκια, καρμπόν, τσιγάρα, πλαστικές σακούλες, άδεια στυλό και ό,τι άλλο άχρηστο υπάρχει.

Σε κάθε περίπτωση φροντίζουμε να είναι σχετικά εύκολη δουλειά, και για μας και για τους ανθρώπους που τυχόν συλλέγουν το χαρτί για ανακύκλωση, η παραλαβή και η μεταφορά του.

Η διαχείριση των αποβλήτων αποτελεί ένα από τα τρία σημαντικότερα προβλήματα παγκοσμίως, μαζί με την έλλειψη νερού και τις κλιματικές αλλαγές, και μεταφέρεται από γενιά σε γενιά. Η τελευταία τάση στην επιστήμη της διαχείρισης αποβλήτων απαιτεί να διαλέγουμε τρόπους που να μην οδηγούν στην κλιματική αλλαγή.

Η **ΠΟΛΙΤΕΙΑ** πρέπει να φροντίσει για:

- ▶ Πυκνό δίκτυο κάδων. Θα πρέπει οι όλες περιοχές να έχουν κάδους για ανακύκλωση υλικά
- ▶ Τακτική ενημέρωση και υπενθύμιση της αναγκαιότητας ανακύκλωσης
- ▶ Τακτική αποκομιδή των απορριμμάτων

Οι **πολίτες** θα πρέπει να σκεφτούν ότι:

- ▶ Η ανακύκλωση απαιτεί αλλαγή των καθημερινών συνθηκών
- ▶ Το σημερινό πρόβλημα των αποβλήτων μεταφέρεται στα παιδιά μας. Η αδιαφορία υποθηκεύει το δικό τους μέλλον
- ▶ Η ανακύκλωση θα πρέπει να γίνει απαίτηση, αντίστοιχη με τις κοινωνικές παροχές όπως η Παιδεία, η Υγεία κ.α.
- ▶ Η ανακύκλωση είναι θέμα πολιτισμού και αισθητικής.



# ΚΟΜΠΟΣΤΟΠΟΙΗΣΗ

*Κομποστοποίηση είναι η διαδικασία της αποσύνθεσης και της φυσικής ανακύκλωσης των οργανικών υλικών που καταλήγει στη δημιουργία μιας μάζας που μοιάζει με χώμα και είναι πολύ θρεπτική για τα φυτά.*

## Γιατί να φτιάξω κομπόστ;

- ▶ Είναι ένα από τα καλύτερα καλυπτικά για το έδαφος κι ένα από τα καλύτερα εδαφοβελτιωτικά. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί αντί για τα λιπάσματα του εμπορίου.
- ▶ Είναι οικονομικό.
- ▶ Αυξάνει τη γονιμότητα του εδάφους και τροφοδοτεί τους μικροοργανισμούς οι οποίοι κρατάνε το έδαφος υγιές και ισορροπημένο.

Τουλάχιστον το 1/3 των χωματερών και των Χ.Υ.Τ.Α. το γεμίζουμε με οργανικά απορρίμματα του κήπου ή της κουζίνας που θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν για να φτιάξουμε κομπόστ. Αρκεί να διαθέσουμε λίγο χρόνο για να μειώσουμε τα σκουπίδια μας αυξάνοντας ταυτόχρονα την ποιότητα της καλλιεργήσιμης γης μας.

## Συνταγές για καλύτερη κομποστοποίηση

**1.** Μην πετάτε τα απορρίμματα της μαγειρικής. Τσόφλια αυγών, κατάκλι του καφέ, φύλλα και φλούδια λαχανικών και φρούτων και όλα τα υπολείμμά τους είναι συνήθως πλούσια σε άζωτο και βοηθάνε πολύ το κομπόστ.

**2.** Αν έχετε σωρό και όχι δοχείο όσο μεγαλύτερος τόσο καλύτερα. Η θερμότητα αυξάνεται περισσότερο σε μεγάλο σωρό. Μην ξεπερνάτε όμως το 1 μέτρο στο μήκος και το ύψος του σωρού.

**3.** Το κομπόστ πρέπει να αερίζεται καλά. Αν έχετε

το υλικό σας σε δοχείο να το ανακατεύετε κάθε φορά που ρίχνετε καινούριο υλικό. Αν έχετε σωρό να τον ανακατεύετε για να μπαίνει οξυγόνο παντού.

**4.** Μην αφήνετε το κομπόστ να ξεραθεί. Αλλά μην το αφήνετε και πολύ υγρό σε σημείο που να διαρρέει νερό. Και τα δυο βλάπτουν τη διαδικασία αποσύνθεσης.

**5.** Υπερβολικές ποσότητες από το ίδιο υλικό καθυστερούν τη διαδικασία. Κρατήστε τις αναλογίες στο σωρό σας.



ΚΕΘΕΑ  
ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ

ΕΚΚΕΕ ΚΕΘΕΑ  
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΑΤΤΙΚΗΣ  
(ΑΘΗΝΑ)



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ  
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ  
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΩΝ  
& ΑΛΛΩΝ ΠΟΡΩΝ



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
«ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ &  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ»  
Το έργο συγχρηματοδοτείται  
κατά 75% από το Ε.Κ.Τ.



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ  
ΤΑΜΕΙΟ